

5月 マティダ市民劇場

☎ 72-9622

催し物案内

予定が変更することがあります。お確かめのうえ、あてかけください。

日/曜日	催し物	入場料	開場と開演/主催
9(金)	バイオエタノール講演会	無料	開場 18:00 開演 18:30 宮古島市地域戦略局
11(日)	島袋本流紫の会「母の日公演」	2,500円	開場 13:30 開演 14:00 島袋本流紫の会
17(土)	一条流沖縄支部舞美会舞踊会	1,500円	開場 18:00 開演 18:30 一条流舞美会
20(火)	島倉千代子コンサート	3,500円	開場 15:30 開演 16:00 18:30 19:00 沖縄テレビ(株)
21(水)	オクヒラー夫後援会総決起集会	無料	開場 19:00 開演 19:30 オクヒラー夫後援会
23(金)	坂井民二後援会決起集会	無料	開場 19:00 開演 19:30 坂井民二後援会
24(土)	歌と踊りの祭典 ~夢はばたいて~	990円	開場 18:00 開演 18:30 虹の架け橋
31(日)	ブッチー二生誕 150年 "初演版に迫る" 「新・蝶々夫人」	3,800円	開場 17:30 開演 18:00 ㈱RBCビジョン

催物申請について

必要な書類
文化ホール使用許可申請書
付属設備使用許可申請書

受付期間
使用する月の一年前の初日から。受付時間は午前9時から午後5時まで。
※使用許可の順位原則申請順となります。

使用料金の納期限
原則2週間以内。
※使用料金が確認できない場合、使用をお断りすることがあります。予めご注意ください。

んみゃーちカレンダー 5月だよ



日	月	火	水	木	金	土
各行事のお問合せ先		■印の行事：中央公民館 (☎ 73-1123) □印の行事：城辺中央公民館 (☎ 77-4903) ☆印の行事：下地児童館 (☎ 76-3391) ◇印の行事：城辺図書館 (☎ 77-8813)		◇夢の光号巡回 砂川保育所	☆母の日プレゼント申し込み	3
4	5	6	◇夢の光号巡回 福嶺小学校・幼稚園 ☆ちびっこひろば 10:30~	◇夢の光号巡回 砂川小学校・幼稚園 ☆母の日プレゼント 作り 15:30~	☆母の日プレゼント 作り 15:30~	10
11	12	□コーラス講座 開講式 ◇夢の光号巡回 西城小学校・幼稚園	◇夢の光号巡回 砂川中学校 ☆ちびっこひろば 10:30~	15	◇夢の光号巡回 西城中学校	17
18	19	☆H20年度クラブ員募集(書道・手作りクラブ)	□高齢者大学 開講式 ◇夢の光号巡回 上野子育て支援センター 上野幼稚園	☆ふれあい保育 ちびっこひろば あさぎの里 10時~	22	☆映画会 15:30~
25	26	◇夢の光号巡回 城辺生きいき教室	☆ちびっこひろば 10:30~	29	30	□書道教室 開講 31

5月 としまかん 図書館のコーナー

【今月の休館日】
定期休館日：5日、12日、19日、26日
定期館内整理日：15日
公休日：3日(憲法記念日) 4日(みどりの日)
6日(こどもの日の振替休館)

城辺図書館 (77-8813)

11日 / 城辺図書館：おはなし会(15:00~)

平良図書館 (72-2235)

24日 / 平良図書館：ブックトーク
『今日からはじめる食育』13:00~14:30
毎週土曜日 / おはなし玉手箱 15:00~ 集会室
※第5週をのぞく

もったいないぞ!

- エコの国ニッポンの知恵 -



赤星 たみこ / 著
詰め替え容器の落とし穴、レジ袋のリユース、風呂敷、水筒、残り湯、重曹の効果と限界、石けんの正しい使い方...すぐできることがこんなに。地球を守るためにできる簡単な一歩。

一般書

写真が語る地球激変



フレッド・ピアス / 著 鈴木 南日子 / 訳
地球温暖化や気温の変化など、人間はどれほど地球に深刻な影響を与えてきたのか。過去と現在を対比する250枚もの写真を掲載し、わずかな時間の間に起こった、その衝撃的な変化を簡潔に解説する。

ツバメ記念日 季節風・春



重松 清 / 著
記憶に刻まれた"春"は、何度でも人生をあたためる。憧れ、旅立ち、別れ、幼い日の母の面影。温かい涙あふれる春の物語。表題のほか、全12編収録。

モンスターペアレントの正体



山脇 由貴子 / 著
何故モンスターペアレントと呼ばれるクレマーが生まれたのか? 自分にトラブルがふりかかった時はどのように対処すれば? モンスターペアレント出現の本質に、気鋭の若手臨床化が迫る。

- ★夢をかなえるソウ 水野 敬也 / 著
- ★高校生レストラン、本日も満席 村林 新吾 / 著
- ★赤ちゃんが元気に育つ 妊娠中の食事レシピ 長澤 池早子 / 著
- ★100%幸せな1%の人々 小林 生観 / 著

- ★赤ちゃん・子どものお祝いごと 成美堂出版編集部編
- ★食料植民地ニッポン 青沼 陽一郎 / 著
- ★イメージの森のなかへ ~ゴッホの魂・フェルメールの秘密・ルソーの夢・レオナルドの謎~ 利倉 隆 / 構成・文

児童書

イグアナノンとちいさなともだち



V. ベレストフ / 著 船谷 さやか / 訳
大むかしの地球。そこでくらしていたイグアナノンの前にあらわれたのは...!? 巨大な恐竜と小さな生き物の心あたたまるふれあい。

村上祥子の食べか えほん3 やさい



村上 祥子 / 作 オムラトモコ / 絵
いろんな料理に入っている野菜やパン、もとはどんな形かな? 「ちゃんと食べてちゃんと生きる力」「食べか」を説く食育えほん。子どもでも作れるレシピも掲載。

ヒメちゃん 荒井 良二 / 著



たからものを探して旅にでたヒメちゃん。でも、どんなたからものかわずれてしまいました。さあ、ヒメちゃんは、たからものをみつけることができるのでしょうか? たからものって??

谷 亮子物語 本橋 隆二 編



国際女子柔道選手権での優勝を皮切りに、シドニー・アテネオリンピックで、金メダル、そして今年ママとして北京オリンピックで金メダルを目指す。アスリート・谷亮子のこれまでを紹介。

- ★だいすき きむら ゆういち / 著
- ★風の館の物語 I II あさの あつこ / 著
- ★電子マネーってなんだろう 泉 美智子 / 著
- ★ぼくたち・わたしたちの地球温暖化問題 ローリー・デイヴィット / 著

- ★ベーコンわすれちゃだめよ バット=ハッチンス / 作
- ★おったまげたとごさくどん サトシン / 作
- ★伝説の迷路 香川 元太 / 作・絵
- ★水木しげる鬼太郎の天国と地獄 水木 しげる / 著

日:曜	満潮	干潮	平良地区	城辺地区	上野地区	下地地区	伊良部地区
1木	04:20 16:13	10:16 22:31	○下崎デイ		○生きがい教室 (ミニデイ) 上野老人福祉センター 14時～116時	○来間ミニデイ 来間公民館 10時 ○手話サークル 下地社協 20時	★予防接種 (MR 4期) 徳洲会伊良部診療所 16時～17時
2金	04:54 17:12	11:00 23:16	○大神デイ				
3土	05:26 18:04	11:44 23:59					
4日	06:00 18:55	12:26 ---					
5月	06:36 19:41	00:38 13:10					
6火	07:13 20:30	01:18 13:55					
7水	07:54 21:20	01:58 14:42		○ミニデイ 福北公民館 9時～11時 加治道公民館 14時～16時		○上地ミニデイ 上地公民館 10時 ○高千穂ミニデイ 高千穂公民館 10時 ○健康相談 下地社協 14時	
8木	08:37 22:13	02:41 15:31	★3歳児健診 平保C (13時～15時) ○荷川取			○与那覇ミニデイ 与那覇公民館 14時 ○手話サークル 下地社協 20時	
9金	09:23 23:12	03:25 16:25	★1歳半児健診 平保C (13時～15時) ○老福デイ			○榎根ミニデイ 榎根公民館 10時 ○洲鎌ミニデイ 洲鎌公民館 10時	
10土	10:16 ---	04:17 17:23	★4ヶ月児健診 平保C (13時～15時) ★10ヶ月児健診 平保C (13時～15時)				
11日	00:19 11:20	05:24 18:31					
12月	01:33 12:45	06:57 19:40	★予防接種 (BCG) 平保C (14時～16時)			○教育・心の相談 下地社協 10時	★予防接種 (MR 1期) 徳洲会伊良部診療所 16時～17時
13火	02:40 14:24	08:36 20:50	★赤ちゃん広場 平保C (14時から16時) ★予防接種 (MR 1期) 指定医療機関 (14時～16時) ○狩保デイ	○ミニデイ 長南公民館 9時～11時 西西公民館 14時～16時		○川満ミニデイ 川満公民館 10時 ○介護・障害相談 下地社協 10時	★健康相談 JA 伊良部支所 9時～11時
14水	03:34 15:48	09:51 21:50	★赤ちゃん計測 平保C (14時～16時) ○西原デイ			○島手箱・入江ミニデイ 島手刈公民館 10時 ○健康相談 下地社協 14時	
15木	04:15 16:55	10:44 22:39	○下崎デイ		○生きがい教室 (ミニデイ) 上野老人福祉センター 14時～116時	○手話サークル 下地社協 20時	
16金	04:50 17:44	11:24 23:20	○大神デイ				
17土	05:22 18:27	12:01 23:57					
18日	05:52 19:06	12:34 ---					
19月	06:22 19:42	00:31 13:06		○ミニデイ 上野公民館 9時～11時 砂川公民館 14時～16時		○榎根ミニデイ ○洲鎌ミニデイ 各公民館 14時 ○教育・心の相談 下地社協 10時	★予防接種 (DPO) 徳洲会伊良部診療所 (16時～17時)



み
や
こ
じ
ま

健
康

カ
レ
ン
ダ
ー



日:曜	満潮	干潮	平良地区	城辺地区	上野地区	下地地区	伊良部地区
20火	06:51 20:16	01:03 13:38				★体にいい教室 下保C (9時半～11時)	○来間ミニデイ 来間公民館 14時 ○介護・障害相談 下地社協 10時
21水	07:22 20:51	01:03 14:11					○上地ミニデイ 上地公民館 14時 ○高千穂ミニデイ 高千穂公民館 14時 ○健康相談 下地社協 14時
22木	07:53 21:25	02:03 14:45	○荷川取デイ	○ミニデイ 西中公民館 9時～11時 長北公民館 14時～16時	★乳幼児健診 下保C (13時～15時)		★乳幼児健診 下保C (13時～15時) ○与那覇ミニデイ 与那覇公民館 14時 ○手話サークル 下地社協 20時
23金	08:24 22:00	02:37 15:21	★体にいい教室 下保C (9時半～11時) ○老福デイ			★乳幼児健診 下保C (13時～15時)	
24土	09:00 22:42	03:11 15:57					
25日	09:38 23:29	03:51 16:38	★予防接種 (DPT) ★予防接種 (日本脳炎)	平保C (9時～11時) 平保C (13時～15時)			
26月	10:23 ---	04:39 17:25					★予防接種 (ポリオ) 徳洲会伊良部診療所 16時～17時
27火	00:24 11:21	05:43 18:20	○狩保デイ				○川満ミニデイ 川満公民館 14時 ○介護・障害相談 下地社協 10時
28水	01:22 12:41	07:03 19:24	★赤ちゃん計測 平保C (14時～16時) ○西原デイ				○島手刈ミニデイ ○入江ミニデイ 各公民館 14時 ○健康相談 下地社協 14時
29金	02:18 14:13	08:23 20:32	★体にいい教室 下保C (9時半～11時)				○手話サークル 下地社協 20時
30土	03:07 15:38	09:29 21:34		○ミニデイ 古野公民館 9時～11時 新城公民館 14時～16時			
31日	03:52 16:48	10:24 22:30					

★印の日程 についてのお問合せ

平良 / 平良保健センター ☎ 73-4572 下地 / 下地保健福祉センター ☎ 74-7171 伊良部 / 福祉保健課 ☎ 78-6252
 城辺 / 健康増進課健康づくり係 ☎ 77-7595 老人福祉センター ☎ 76-2270

※上野地区については下地保健福祉センターにお問い合わせ下さい

○印の日程 (デイサービス等) についてのお問合せ

平良 / 社会福祉協議会 平良支所 ☎ 72-3193 上野 / 社会福祉協議会 上野支所 ☎ 76-2540
 城辺 / " 城辺支所 ☎ 77-7930 下地 / " 下地支所 ☎ 76-2270

健康カレンダーは“こうほうし”から取り外してお使い下さい★
 ※干潮・満潮に関しては、1～3分間の誤差が生じることがあります。

記号の説明
 平保C = 平良保健センター
 城保C = 城辺保健センター
 上保C = 上野保健センター
 下保C = 下地保健センター
 社協 = 社会福祉協議会

※先月号掲載の宮古福祉保健所の電話番号が誤っていました。訂正してお詫び致します。(誤)72-2402 → (正)72-2420